

Actividades 2021 -2022

Retiros contemplativos

4,5,6,7 y 8 de Diciembre 2021

14,15,16 y 17 de abril (Semana Santa) 2022

Fines de semana

19,20 y 21 de Noviembre 2021

EL Cuerpo como herramienta de transformación (Yoga, Movimiento y Musicoterapia Sufi)

Escuchar el cuerpo será el eje principal de nuestro taller. Desde el yoga somático, el movimiento y la danza consciente queremos activar un estado del cuerpo propioceptivo, un cuerpo habitado en un estado de presencia más activo y duradero.

Permitimos pensar con el cuerpo a través del sentir, explorar tensiones, liberar alegría para que fluya la energía vital.

Las sesiones de musicoterapia sufi y la música en directo nos irán acompañante durante todo el fin de semana, abriendo e integrando nuestro viaje a través de la inteligencia innata de nuestro cuerpo, de la Tierra y con las melodías llenas de sabiduría, utilizadas desde tiempos lejanos, para despertar y activar el proceso de auto transformación.

Nuria y Robert

17,18 y 19 de Diciembre 2021

El camino a la plenitud

A través de la meditación, la naturaleza, paseos y juegos simbólico, el silencio interior nos permite transitar las cuatro estaciones que nos llevan a liberarnos de aferramientos y limitaciones, a sentirnos parte de todos y de la naturaleza, a conectarnos con la propia vocación y a dar el fruto en la vida:

La realización personal que nos regala el estado interior de plenitud individual, colectiva y universal

Este camino interior a la plenitud parte de la sabiduría ancestral de las diferentes tradiciones que Lluís M^a Xirinacs sintetizó.

Sin partir de ningún dogma, ni doctrina ni religión, desde la pura vivencia personal haremos una cata de este fascinante viaje que une el llamado espiritual de cada cual con el servicio y compromiso en el mundo.

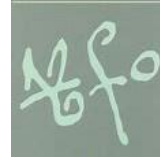
Lluís Planas

31 de Diciembre 1 y 2 de enero 2022

Fin de año

Fin de semana contemplativo y de silencio donde celebraremos el fin de año y el Nuevo Año conscientes de la necesidad que todos tenemos de continuar sin desfallecer la tarea de interiorización y crecimiento espiritual; para afrontar con serenidad, todos los acontecimientos que durante el año 22 vayan viniendo.

Eladi Freixa



20,21 y 22 de enero 2022

Taller de pintura

Pintar desde el silencio es una manera muy natural de encontrar.se con uno mismo/a.

Encontrar un equilibrio interior mientras que tú pases lo bien..

Os enseñaré unas técnicas muy sencillas con tinta y acuarela, que todo el mundo podrá hacer, sin ninguna experiencia previa. Con solo las ganas ya tendrás bastante.

No hay que saber pintar ni dibujar .

Pintar es una manera divertida para encontrar el silencio interior. No hace falta ningún esfuerzo, ni gran disciplina: pintando entramos en contacto, de una manera natural, con una parte profunda de nuestro Ser...

No hay que llevar materiales, solo vosotros mismos.

Katrín Van Steen

18,19 y 20 de Febrero 2022

Retiro Musical

La música nos aporta una cantidad de beneficios espectacular, un bienestar que se produce a través de la vibración del sonido y una armonización de nuestro ser en todos los sentidos.

En este retiro trabajaremos la expresión de la voz a través de canciones y mantras, enseñaremos ejercicios de respiración consciente y conectada y haremos un aprendizaje de la técnica vocal del canto de armónicos. Reencontraremos el equilibrio de los chacras a través del propio sonido.

Practicaremos yoga y meditación. Haremos un concierto final que podrá participar todo el mundo quien lo desee.

Lluís Casso i Mercè Miró



18,19 y 20 de Marzo 2022

Imposición de manos y contemplación

En las culturas más diversas se encuentra la conexión espiritual imponiendo las manos. En la tradición cristiana forma parte este mensaje que después de dos mil años no ha perdido validez.

Queremos recordar este tesoro y abrirnos a la fuerza divina, poniendo a su disposición nuestras manos, porque esta energía actúe a través de nosotros.

Hoy en día muchas personas experimentan conexión a diferentes niveles a través de la imposición de manos. Los tiempos de sentada y de silencio serán la base de preparación para conectar con la "fuente".

Eladí Freixa

20,21 y 22 de Mayo 2022

Fin de semana contemplativo

Te ofrecemos un tiempo de estar en ti mismo/a, un tiempo de silencio y de interioridad. Intentaremos entre todos crear un espacio de conexión de coros y de almas y vivir y existir desde la unicidad y la unidad. Procurando sentir todo el que somos y nos rodea como sagrado.

Eladí Freixa

Ágoras:

13 de Noviembre 2021

15 de enero 2022

12 de Febrero 2022

12 de Marzo 2022

9 de Abril 2022

7 de Mayo 2022

Cine Forum "Hospitalia". Ciclo Tradiciones

27 de noviembre de 2021 BUDISMO ZEN

Primavera, verano, otoño, invierno ... y primavera (2003)

dir. Kim Ki-Ouk. Corea del sur. 1 h 38'

11 de diciembre de 2021 BUDISMO TIBETANO O VAJRAYANA -

Paths of the soul (Kang rimpoche) (Caminos del alma)

(2015) dir. Zhang Yang. China. 1h 58'

26 febrero de 2022 HINDUISME

Deví (La diosa) (1960) dir. Satyagit Ray. India. 1 h 33''

26 de marzo de 2022 SUFISMO

Lo señor Ibrahim y las flores de su Corán (2003) dir. François

Dupeyron. Francia. 1 h 31'

30 de abril de 2022 CRISTIANISMO

Ostrov (La isla) (2006) dir. Pável - Lunguim. Rusia. 1 h 52'

28 de mayo de 2022 JUDAÏSME - DIÁLOGO RELIGIOSO

Le fils de l'Autre (El hijo del otro) (2012) dir. Lorraine Levy.

Francia. 1 h 41'

.....